

修行者募集

朝の修行体験

～心を磨き心身の鍛錬～

真言宗僧侶の指導で

甘えを捨て強い精神を養い

自己啓発の第一歩を

開催場所	本堂
日 程	毎週日曜 (7時～9時) *前日までの予約
内 容	礼拝行・瞑想・作務・読経・食作法
費 用	無料 (お粥付き)
申込方法	寺務所窓口・電話
服 装	ジャージ等、動きやすい服装 (短パン・スカートは禁止)

上尾身代り拭い不動尊 遍照院

受付時間 (9時～16時) 048(771)0648